

Certificat SST Sauvetage Secourisme du Travail - initial

OBJECTIFS

Intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail.
Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Obtenir son certificat SST

PROGRAMME

1. Protéger et prévenir :

- Connaître les principes de bases de la prévention.
- Identifier sans s'exposer soi-même des dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident.

2. Examiner la victime pour faire l'alerte.

3. Alerter et informer :

- Organisation des secours dans l'entreprise.
- Organisation et mise en œuvre des secours publics.
- Cas particuliers.
- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions mises en œuvre.

4. Secourir :

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux.
- La victime présente des brûlures.
- La victime parle mais ne peut effectuer certains mouvements.
- La victime répond, présente des plaies.
- La victime ne répond pas, elle respire.
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas.

5. Les risques spécifiques

6. Le maintien et l'actualisation des compétences :

- Epreuves certificatives.

Une mise à jour des compétences est à prévoir au plus tard dans les 24 mois suivant la formation initiale

Méthodes et

moyens pédagogiques :

Présentiel

Méthode participative, Exercices pratiques, Livret INRS individuel

Supports d'animation pédagogique INRS, utilisés en vidéo-projection et actualisés chaque année.

Mannequin nourrisson – enfant – Adulte, Défibrillateur, Maquillage.

Pré requis :

Aucun

Public :

Toute personne apte à porter secours au sein de son établissement.

Durée :

14 heures.

Minimum 4 personnes

Maximum 10 personnes

(selon exigence INRS).

Formateur en SST certifié par l'INRS.

Recommandations :

Aucune.

Validation des acquis :

Délivrance de carte SST générée par l'INRS. Une attestation individuelle de formation (valable 24 mois) sera délivrée.

Session de recyclage mise en œuvre par Consilio Formations