

# Certificat SST Sauvetage Secourisme du Travail - initial

## OBJECTIFS

Intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail.  
Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Obtenir son certificat SST

## PROGRAMME

### 1. Protéger et prévenir :

- Connaître les principes de bases de la prévention.
- Identifier sans s'exposer soi-même des dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident.

### 2. Examiner la victime pour faire l'alerte.

### 3. Alerter et informer :

- Organisation des secours dans l'entreprise.
- Organisation et mise en œuvre des secours publics.
- Cas particuliers.
- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions mises en œuvre.

### 4. Secourir :

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux.
- La victime présente des brûlures.
- La victime parle mais ne peut effectuer certains mouvements.
- La victime répond, présente des plaies.
- La victime ne répond pas, elle respire.
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas.

### 5. Les risques spécifiques

### 6. Le maintien et l'actualisation des compétences :

- Epreuves certificatives.

Une mise à jour des compétences est à prévoir au plus tard dans les 24 mois suivant la formation initiale

### Méthodes et

#### moyens pédagogiques :

Présentiel

Méthode participative, Exercices pratiques, Livret INRS individuel

Supports d'animation pédagogique INRS, utilisés en vidéo-projection et actualisés chaque année.

Mannequin nourrisson – enfant – Adulte, Défibrillateur, Maquillage.

#### Pré requis :

Aucun

#### Public :

Toute personne apte à porter secours au sein de son établissement.

#### Durée :

14 heures.

Minimum 4 personnes

Maximum 10 personnes

(selon exigence INRS).

Formateur en SST certifié par l'INRS.

#### Recommandations :

Aucune.

#### Validation des acquis :

Délivrance de carte SST générée par l'INRS. Une attestation individuelle de formation (valable 24 mois) sera délivrée.

Session de recyclage mise en œuvre par Consilio Formations

MAJ Janvier 2023