

Sécurité routière – réduire les risques au volant

OBJECTIFS

Prévenir les risques routiers. Identifier les facteurs de risques d'accident. Améliorer sa pratique de la conduite de véhicule par la connaissance des principes de vitesse, freinage et distance.

PROGRAMME

- **Le temps de réaction** : tests du temps de réaction
- **Les angles morts** : tests de vision centrale ou périphérique
- **La vision** : tests de la tache aveugle
- **L'usage du téléphone au volant** - risques et sanctions
- **Le permis à points** - réglementation et responsabilité
- **La sécurité active VEH (Véhicule, Environnement, Homme)**
- **La vitesse et ses conséquences**
 - Distances de freinage et différences d'estimations de distance
 - Les pneumatiques (savoir lire un pneumatique)
 - La fatigue et les médicaments
 - La ceinture de sécurité (comment et pourquoi la porter, réglementation)
 - L'alcool au volant et la conduite sous influence

MAJ Janvier 2023



CONSILIO
FORMATIONS

Pour optimiser les compétences
FORMATIONS HYGIÈNE ET MULTI-SERVICES

Méthodes et moyens pédagogiques :

Présentiel

Exposé théorique, interactions formateur/stagiaire, mises en situation, tests en conduite, observations et actions correctives

Remise de support individuel de formation sur clé USB, par mail ou plateforme de partage.

Pré requis :

Etre titulaire en règle du permis B

Public :

Salarié, Agent, Employé, toute personne utilisant un véhicule pour se déplacer dans le cadre professionnel.

Durée :

7 heures.

Formateur spécialisé en prévention des risques et sécurité au travail

Recommandations :

Prévoir ses équipements de vision (lunettes de vue, lunettes de soleil)

Modalités d'évaluation :

QCM début/fin formation

Mise en pratique

Enquêtes satisfaction

Validation des acquis :

Un certificat de réalisation individuel sera délivré.